

**Муниципальное бюджетное учреждение «Детско-юношеская
спортивная школа Усть-Удинского района»**

ПРИНЯТО
на собрании
Трудового коллектива
Протокол № 1
МБУ «ДЮСШ
Усть-Удинского района»
от «13» 09 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «ДЮСШ
Усть-Удинского района»

А.В. Мокрецов
«13» 09



**Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих
спортивную подготовку в МБУ «ДЮСШ
Усть-Удинского района»**

п. Усть-Уда
2017 г.

1. Общие положения.

1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества эффективности тренировочного процесса, укреплению дисциплины лиц, проходящих спортивную подготовку в Муниципальном бюджетном учреждении «Детско-юношеской спортивной школы Усть-Удинского района».
2. При поступлении в ДЮСШ администрация учреждения обязана ознакомить несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку.
3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией ДЮСШ в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с Советом трудового коллектива ДЮСШ.
4. Лицами, проходящими спортивную подготовку, считаются несовершеннолетние, зачисленные приказом директора для прохождения подготовки по программам спортивной подготовки по видам спорта в ДЮСШ.

2. Режим тренировочных занятий

1. Режим тренировочных занятий строится с учетом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе. Конкретная продолжительность тренировочных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящими Правилами, планами тренировок по видам спорта, расписанием.
2. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с приказом Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта". Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся:
 - на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
 - на этапе начальной подготовки - 2 часов;
 - на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
 - на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
 - на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.Утренние тренировки начинаются с 9.00, вечерние - заканчиваются не позднее 20.30 для детей в возрасте от 10 до 17 лет. Для лиц старше 18 лет, осуществляющих спортивную подготовку, тренировочные занятия могут заканчиваться не позже 22.00.
3. ДЮСШ может организовывать свою деятельность в помещениях других образовательных организаций в рамках действующего законодательства РФ.
4. На всех этапах спортивной подготовки после 30 - 45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха тренирующихся и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

3. Основные обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку:

Обязанности:

1. Выполнять Устав спортивной школы, соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные локальными нормативными актами ДЮСШ.
2. Добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные планом тренировок или индивидуальным учебным планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках программы спортивной подготовки.
3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.
4. Соблюдать дисциплину – основу порядка в ДЮСШ. Посещать все занятия, в соответствии с утверждённым расписанием; не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя.
5. Владеть знаниями, практическими навыками и умениями по избранному направлению тренировочной деятельности.
6. Принимать участие в спортивных соревнованиях по видам спорта, согласно календарю спортивно-массовых мероприятий ДЮСШ.
7. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие.
8. Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в ДЮСШ, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на спортивных объектах.
9. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников ДЮСШ, не создавать препятствий для занятий других участников тренировочного процесса.
10. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья.
11. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других участников тренировочного процесса, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия.
12. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу ДЮСШ и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.
13. Запрещается без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.
14. Приходить в школу за 15-20 минут до начала занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера-преподавателя.
15. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст.26 ФЗ « О физической культуре и спорте в РФ».
16. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале находиться только в чистой, сменной спортивной обуви и спортивной форме.

17. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.

18. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами ДЮСШ.

4. Основные права лиц, проходящих спортивную подготовку:

Права:

1. Проходить спортивную подготовку в соответствии с федеральными стандартами по видам спорта, тренироваться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню науки, техники, культуры.

2. Выбирать вид спорта.

3. Посещать все виды тренировочных занятий в спортивной школе, а по согласованию между руководителями - и в других спортивных школах, и отделениях.

4. Получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

5. Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта ДЮСШ, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем.

6. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях).

7. Участвовать в управлении спортивной организацией, установленном ее Уставом.

8. Ознакомиться с Уставом, с методической литературой по видам спорта, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление деятельности в учреждении.

9. На поощрение за успехи в спортивной деятельности (награждение грамотами, кубками, медалями).

10. Пользоваться библиотечно-информационными ресурсами, учебной, спортивной, методической базой спортивной организации.

11. Принимать участие во всех видах тренировочного процесса, соревнованиях.

12. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации спортивной школы в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации.

13. Получать дополнительные (в том числе платные) услуги.

14. Имеет право на уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья, на свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России.

15. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами ДЮСШ.

5. Основные права и обязанности администрации спортивной школы.

Администрация спортивной школы имеет право:

1. Поощрять спортсменов за добросовестное отношение к тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни ДЮСШ.

2. Требовать ответственного, добросовестного отношения к тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку.

3. Привлекать тренирующихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами.

4. Принимать локальные нормативные акты.

Администрация спортивной школы обязана:

1. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты.

2. Обеспечивать безопасные условия тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для учреждений спортивной подготовки.

3. Предоставлять законным представителям несовершеннолетних полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России.

4. Создавать условия для улучшения качества спортивной подготовки и воспитания спортсменов с учетом требований современного тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры.

5. Организовать изучение и внедрение передовых методов тренировки.

6. Постоянно контролировать знание и соблюдение требований инструкций по технике безопасности, производственной санитарии и гигиене труда, противопожарной безопасности.

8. Обеспечить исправное содержание помещения, отопления, освещения, вентиляции, оборудования.

9. Внимательно относиться к нуждам и запросам лиц, проходящих спортивную подготовку, обеспечивать качественное проведение их тренировочного процесса.

10. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. Поощрения за успехи в тренировочном процессе и спортивной деятельности.

За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни спортивной школы для лиц, проходящих спортивную подготовку, устанавливаются следующие меры поощрения:

1. Объявление благодарности.

2. Награждение Почетной грамотой.

3. Награждение ценным подарком.

4. Направление благодарственного письма родителям занимающегося.

Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения несовершеннолетнего и его родителей (законных представителей).

7. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка и спортивного режима.

1. Дисциплина в организации, осуществляющей спортивную подготовку, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства тренирующихся, тренеров-преподавателей и других работников спортивной школы. Применение физического и (или) психического насилия не допускается.

2. За неисполнение или нарушение устава организации, осуществляющей спортивную подготовку, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности, за невыполнение тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы занятий, к спортсменам могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из организации, осуществляющей спортивную подготовку.

3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время их болезни, каникул.
4. При выборе меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая спортивную подготовку, учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние.
5. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена.
6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость), может быть наложено на тренирующегося спортивной школы после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять не представляется возможным.
7. По решению организации, осуществляющей спортивную подготовку, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, несовершеннолетний, достигший возраста пятнадцати лет, из организации, осуществляющей спортивную подготовку, в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания не дали результата и дальнейшее его пребывание в организации, осуществляющей спортивную подготовку, оказывает отрицательное влияние на других тренирующихся, нарушает их права и права работников организации, осуществляющей спортивную подготовку, а также нормальное функционирование организации, осуществляющей спортивную подготовку. Отчисление тренирующихся осуществляется по решению Тренерского совета и оформляется приказом директора ДЮСШ.
8. Отчисление несовершеннолетнего из спортивной школы возможно и по собственному желанию. В этом случае за несовершеннолетним сохраняется право на восстановление в спортивной школе.

8. Порядок тренировочных занятий.

1. Тренировочные занятия в спортивной школе проводятся по расписанию в соответствии с планами тренировок, программами и графиком тренировочного процесса, утвержденными в установленном порядке.
2. Расписание составляется на тренировочный год и вывешивается за 10 дней до начала тренировочного года. В течение года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте ДЮСШ.
3. После начала тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениям должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода тренировочных занятий. Недопустимо прерывать тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала во время их проведения.
4. В каждой тренировочной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных тренирующихся. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру-преподавателю.

В функции старосты входят:

- наблюдение за состоянием дисциплины в группе на тренировочных занятиях, а также за сохранностью оборудования и инвентаря;
- извещение занимающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий;
- назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру-преподавателю в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к тренировочному

занятию, наведению порядка и контролю за сохранностью имущества после проведения занятий.

Распоряжения старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех занимающихся.

9. Порядок и правила поведения в помещениях.

1. Ответственность за благоустройство в тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержание нормальной температуры, освещения и т.п.) несёт администрация спортивной школы.

2. В помещениях спортивной школы запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, спиртные напитки;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- курение;
- распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- загрязнение территории и помещений спортивной школы;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- бегать по коридорам и лестницам, толкать других занимающихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

3. Занимающихся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

Правила поведения на занятиях:

1. Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины.
2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий.
3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей.
4. В случае нарушений этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий спортсмена.
5. Занимающимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку.
6. В случае пропуска занятий спортсмен обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать школу.
7. Тренирующийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.

Правила поведения в общественных местах:

1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) несовершеннолетний ведёт себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорит школу и своего тренера. Не создает ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.
 2. Несовершеннолетний имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя.
- Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий занимающихся в спортивной школе, размещаются на информационных стендах, на сайте локальной компьютерной сети организации, осуществляющей спортивную подготовку.